

地域の魅力再発見！ ウォーキング教室

こんにちは！
社協です！

上田市社協では、赤い羽根共同募金の助成金を活用し、サロン支援事業の一環として、「ウォーキング教室」を下記の日程で開催します。ウォーキングの基礎を学んだあと、上田市内3カ所のコースを歩きます。

ここ数年のコロナ禍で、思うように地域でのサロン活動等ができない日々が続いてきた方も多いかと思えます。土曜日にも開催しますので、世代を問わず、皆様のご参加をお待ちしています。都合のよい日にご参加ください。

なお、開催日には、第三中学校の生徒さんが、地域の魅力や地域で働くことについて考えることを目的とした、校外学習『上田魅力再発見プロジェクト』をまとめた壁新聞も掲示します。

【ウォーキング教室】（約3kmのコースを予定しています。）

コース・開催日・指導者：

- ①柳町～緑が丘コース 令和4年10月22日（土）
（NPO法人 クラブUSC）
- ②上田城跡公園コース 令和4年10月26日（水）
（NPO法人 うえだミックススポーツクラブ）
- ③海野町商店街コース 令和4年11月10日（木）
（NPO法人 さなだスポーツクラブ）



講師：・上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会に所属する各指導者
・緑が丘北自治会長 竹内 ^{ただし} 恵 氏



時間：各回とも午前10時から午前11時30分まで

集合場所：上田市ふれあい福祉センター2階大会議室（上田市中央3-5-1）

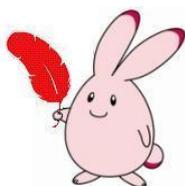
※荒天時は、上田市ふれあい福祉センターの室内で実施します。

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、帽子（動きやすい服装でお越しください。）

参加費：無料 募集人数：各回15人

申込：8月22日（月）から申込みを受け付けます。

※定員になり次第締め切ります。



【申込・お問合せ】
上田市社会福祉協議会
電話：27-2025
担当：永井

～この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を受け実施しています～

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。